

2017 静岡30K

静岡30K大会

参加のご案内 2017年 1月28日(土)

主催 一般財団法人アールビーズスポーツ財団
 共催 株式会社 静岡朝日テレビ
 後援 静岡市、公益財団法人 静岡市体育協会
 協賛 味の素株式会社

この度は「静岡 30K」にお申し込みいただき、ありがとうございます。
 シゾーカ サーティーケー
 大会当日までに、よくお読みいただいた上でご来場ください。



RUNETの「マイページ」からダウンロードできるインフォメーションをご確認の上、大会当日必ずご持参ください！（印刷してお持ちいただくか、スマートフォンの画面でご提示ください）

開催日

2017年1月28日(土)

会場までのアクセス



電車・バスご利用の場合

- JR 静岡駅下車 北口9番のりば
 「運転免許センター行き」中部運転免許センター北部体育館入口下車
 「上落合行き」「梅ヶ島温泉行き」「横沢行き」中部運転免許センター入口 下車
- 静岡鉄道 新静岡駅下車 新静岡バスターミナル5番のりば
 「運転免許センター行き」中部運転免許センター北部体育館入口下車
 「上落合行き」「梅ヶ島温泉行き」「横沢行き」中部運転免許センター入口 下車

⚠ 会場までは路線バス(しずてつジャストライン)をご利用ください。
 時刻表は大会ホームページに掲載します。

自転車ご利用の場合

- 北部体育館 駐輪場をご利用ください。

大会に関するお問い合わせ

静岡30K 大会事務局 (株式会社アールビーズ 静岡事業所)

E-mail : shizuoka@runners.co.jp

(営業時間平日 10 : 00 ~ 17 : 00)

最新情報は大会ホームページを CHECK ! >> <http://30k-series.com/shizuoka/>

大会スケジュール

- 07 : 30 会場オープン、受付開始
- 09 : 15 スタートセレモニー (ペースランナー紹介)
- 09 : 30 30km 走スタート
- 13 : 30 レース終了

選手受付

RUNETの「マイページ」にアップされるインフォメーションを印刷して持参するか、スマートフォンの画面にてご提示ください。受付場所は北部体育館前になります。参加賞(Tシャツ)は受付時にお渡します。

開催可否についてのお知らせ

荒天・災害等による開催中止決定の告知については、1月28日(土)朝5時に大会HPにてお知らせします。

スタートについて

静岡30Kでは、安全に、スムーズに走行していただけるよう、エントリーの際にいただいた申告タイム別にグループを設定しております。グループごとに並んでのスタートとなりますので、ナンバーカードに印字されているグループを確認してください。

スタート時間	目標ペース(目安)	
9時30分	フルマラソン3時間以内	4分15秒/km
9時32分	フルマラソン3時間30分以内	5分/km
9時34分	フルマラソン4時間以内	5分40秒/km
9時36分	フルマラソン4時間30分以内	6分20秒/km
9時38分	フルマラソン5時間以内	7分/km

⚠ 体調が悪くなった場合などは申告ペースのブロックから変更しても構いません。無理せず、安全にイベントへご参加ください。

⚠ 記録は各スタートともにグロスタイムのみ。1周(5km)ごとのラップタイムとなります。

給水・トイレ・救護所

●給水所

コース上1ヶ所に給水所を設置いたします。水・スポーツドリンクを用意します。

⚠ 5km(コース1周)ごと計6回給水できます。熱中症・脱水症予防のために、スタート前は各自で、レース中はこまめな給水を心がけてください。

●トイレ

北部体育館内常設トイレをご利用ください。

●救護所

メイン会場に1ヶ所設置いたします。大会競技中の怪我・急病については、応急処置を救護スタッフが行います。応急処置での対応が難しいと判断した場合、救急車の出動を要請して病院へ搬送します。応急処置後以降の治療については、各自の責任・判断において行ってください。

更衣室・荷物預かり

更衣室

北部体育館内指定更衣室をご利用ください。

荷物預かり

北部体育館内指定場所をご利用ください。荷物預かり所で配布する「荷札」にご自身のナンバーカード番号を記入し、必ず荷物につけてからお預けください。貴重品はお預かりできません。ご自身での管理をお願いいたします。盗難について主催者は一切の責任を負いませんのでご了承ください。

記録

●記録計測は、受付時にお渡しするランナーズチップで行います。チップがないと計時できませんので、正しくシューズに装着してください。

●本大会の記録証は「WEB 記録証」です。グロスタイムとコース1周(5km)ごとの、ラップタイム入り記録証です。大会終了後、約1週間で大会HPから記録証をダウンロードできるようになります。

●表彰はございません。あらかじめご了承ください。

ナンバーカードとランナーズチップ

●ランナーズチップは、ナンバーカードセットに同封の取扱説明書を参考に、シューズに正しく装着してください。ナンバーカードは前から見えるよう胸に付けてください。

●ランナーズチップは、レース終了後必ずご返却ください。途中で棄権した場合も大会本部までご返却ください。

注意事項

●雨天に限らず、安倍川の水位の状態によっては、開催決定後・レース前・レース中の中断、中止をさせていただくこともありますので、あらかじめご了承ください。また、地震・風水害・降雪・事件・事故・疫病等による開催縮小・中止、参加料返金の有無・額、通知方法等についてはその都度主催者が判断し、決定します。

●競技中は競技役員の指示に従って、安全に競技に参加してください。

●大会開催中の怪我に関して、主催者加入の損害保険の範囲内のみ補償となります。

●大会参加にあたっては十分なトレーニング・ウォーミングアップを行い、健康状態に留意してください。**体調がすぐれない場合は勇気を持って棄権するよう心掛けてください。**

●天候が急変する事も予想されます。雨具の用意を忘れないようにしてください。

●大会出場中の映像・写真記事・記録のテレビ・新聞・雑誌・インターネットへの掲載権は、主催者に属します。

●会場内は禁煙です。喫煙所はありません。

●スタート時刻に間に合わなかった際は、失格となります。

アミノバイタルが静岡30Kをサポート!

静岡30Kに参加される皆さまには、スタート前にカラダをサポートする「アミノバイタルGOLD」と長時間エネルギー持続の「アミノバイタルパーフェクトエネルギー」を配付いたします。20kmの給水時にも「アミノバイタルパーフェクトエネルギー」を用意し、後半の粘りをサポートします。ゴール後には「アミノバイタルGOLD」ゼリードリンク、2000ドリンクを両方提供! 目標レースに向けて走り込むランナーの皆さまをフルサポートします。

<http://www.ajinomoto.co.jp/aminovital/>



コースMAP



路線バス時刻表 (しずてつジャストライン)

■会場方面行き

行先	新静岡 (5番のりば)	静岡駅(北口) (9番のりば)	中部運転免許 センター入口	中部運転免許 センター 北部体育館入口
油山	6:40	6:43	7:01	
梅ヶ島温泉	7:00	7:03	7:24	
油山	7:20	7:23	7:44	
横沢	7:39	7:42	8:04	
中部運転免許センター	8:00	8:03		8:27
上落合	8:15	8:18	8:41	

※会場にはお早めにお越しください。

■静岡駅前・新静岡行き

行先	中部運転免許 センター入口	中部運転免許センター 北部体育館入口(始発)	静岡駅前	新静岡
静岡駅 新静岡バス ターミナル	10:45		11:06	11:10
		10:53	11:15	11:19
		11:03	11:25	11:29
	11:14		11:35	11:39
		11:27	11:49	11:53
		11:39	12:01	12:05
	11:50		12:11	12:15
		12:00	12:22	12:26
	12:13		12:34	12:38
		12:23	12:45	12:49
	12:38		12:59	13:03
	12:49		13:10	13:14
		13:02	13:24	13:28
		13:18	13:40	13:44
	13:31		13:52	13:56
		13:45	14:07	14:11
	14:01		14:22	14:26
		14:10	14:32	14:36
	14:23		14:44	14:48
		14:35	14:57	15:01
14:49		15:10	15:14	
	15:00	15:22	15:26	