

# 2016 鹿児島 30K

## 鹿児島30K大会

### 参加のご案内 2016年12月17日(土)

主催 アールピーススポーツ財団  
協賛 味の素株式会社  
後援 霧島市

この度は「鹿児島30K」にお申し込みいただき、ありがとうございます。  
大会当日までに、よくお読みいただいた上でご来場ください。



**RUNETの「マイページ」からダウンロードできるインフォメーションをご確認の上、大会当日必ずご持参ください！（印刷してお持ちいただくか、スマートフォンの画面でご提示ください）**

#### 開催日

2016年12月17日(土)

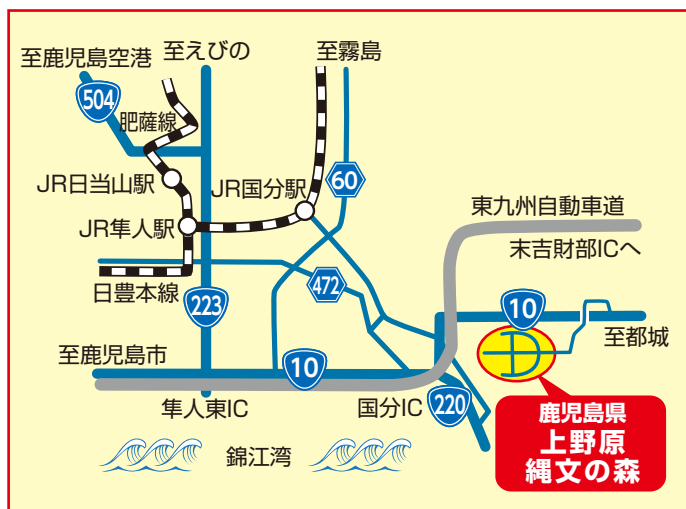
#### 会場までのアクセス

鹿児島県 上野原縄文の森

〒899-4318 霧島市国分上野原縄文の森1番1号

東九州自動車道 国分ICより車で約15分

JR国分駅より車で約20分



#### 大会に関するお問い合わせ

鹿児島30K 大会事務局

(株式会社アールピース 鹿児島事業所)

E-mail:kagoshima-staff@runners.co.jp

Tel:099-808-3325 (営業時間平日 10:00~17:00)

最新情報は大会ホームページを CHECK!

>> <http://30k-series.com/kagoshima/>

Facebook アカウントはこちら

>> <https://www.facebook.com/kagoshima30k/>

#### 大会スケジュール

08:30 会場オープン、受付開始

09:30 受付終了、スタートセレモニー

10:00 30km 走スタート

14:00 レース終了

#### 選手受付

RUNETの「マイページ」にアップされるインフォメーションを印刷して持参するか、スマートフォンの画面にてご提示ください。

#### 開催可否についてのお知らせ

荒天・災害等による開催中止決定の告知については、12月17日(土)朝7時に大会HP、Facebookにてお知らせします。電話でのお問い合わせはご遠慮ください。

#### スタートについて

鹿児島30Kでは、安全に、スムーズに走行していただけるよう、エントリーの際にいただいた申告タイム別にグループを設定しております。グループごとに並んでのスタートとなりますので、ナンバーカードに印字されているグループを確認してください。

グループ	目標ペース	スタート時間
①	フル3時間10分 約4:30/km	10:00
②	フル3時間30分 約5:00/km	10:01
③	フル4時間 約5:30/km	10:02
④	フル4時間30分 約6:00/km	10:03
⑤	フル5時間 約7:00/km	10:04

⚠ 体調が悪くなった場合などは申告ペースのブロックから変更しても構いません。無理せず、安全にイベントへご参加ください。

⚠ 計測はグロスタイムのみ、1周(3km)ごとのラップタイムとなります。ご了承ください。

#### 給水・トイレ・救護所

##### ●給水所

コース上1カ所に給水所を設置いたします。水・スポーツドリンクを用意します。

⚠ コース1周ごと計10回給水できます。熱中症・脱水症予防のために、スタート前、レース中はこまめな給水を心がけてください。

##### ●トイレ

公園内常設トイレをご利用ください。

##### ●救護所

メイン会場に1カ所設置いたします。大会競技中の怪我・急病については、応急処置を救護スタッフが行います。応急処置での対応が難しいと判断した場合、救急車の出動を要請して病院へ搬送します。

応急処置後以降の治療については、各自の責任・判断において行ってください。

## 更衣室・荷物預かり

- 更衣室  
会場内に更衣 TENT を設けていますのでご利用ください。
- 荷物預かり  
荷物預かり所は、選手休憩所と兼用になりますので、こちらへ荷物を置いていただくか、お車でお越しの方は各自の車で荷物の管理をお願いいたします。お車のカギなどは貴重品預かり所をご利用ください。
- 貴重品預かり  
会場内に貴重品預かり TENT を設けていますのでご利用ください。

## 記録

- 記録計測は、受付時にお渡しするランナーズチップで行います。チップがないと計時できませんので、正しくシューズに装着してください。
- 本大会の記録証は「WEB 記録証」です。グロスタイムとコース1周(3km)ごとの、ラップタイム入り記録証です。大会終了後、約1週間で大会HPから記録証をダウンロードできるようになります。
- 表彰はございません。あらかじめご了承ください。

### 写真入り完走証をダウンロード



#### 大会終了後、約1週間でダウンロード可能!

本大会の記録証はランフォト(写真入りWEB記録証)です。

まずはこちらへ  
アクセス! >> <http://runnet.jp/record/>

## ナンバーカードとランナーズチップ

- ランナーズチップは、ナンバーカードセットに同封の取扱説明書を参考に、シューズに正しく装着してください。ナンバーカードは前から見えるよう胸に付けてください。
- ランナーズチップは、レース終了後必ずご返却ください。途中で棄権した場合も大会本部までご返却ください。

## 注意事項

- 雨天決行。但し、地震・風水害・降雪・事件・事故・疫病等による開催縮小・中止、参加料返金の有無・額、通知方法等についてはその都度主催者が判断し、決定します。
- 公園内は占有ではございません。コースとなっている園路は一般の方も利用します。2列縦隊で走行し、一般来場者とぶつからないよう声を掛け合います。
- 競技中は競技役員の指示に従って、安全に競技に参加してください。
- 大会開催中の怪我に関して、主催者加入の損害保険の範囲内での補償となります。
- 大会参加にあたっては十分なトレーニング・ウォーミングアップを行い、健康状態に留意してください。体調がすぐれない場合は勇気を持って棄権するよう心掛けてください。

- 天候が急変する事も予想されます。雨具の用意を忘れないようにしてください。
- 大会出場中の映像・写真記事・記録のテレビ・新聞・雑誌・インターネットへの掲載権は、主催者に属します。
- 会場内は禁煙です。喫煙所はありません。
- スタート時刻に間に合わなかった際は、失格となります。

## 鹿児島30Kランナーのマナーアップ運動

大会会場およびコースはランナーのためだけのものではありません。下記の項目を参加者同士で呼びかけ合い、鹿児島30Kからランナーのマナー向上を発信していきましょう。

1. コースとなっている園路は一般の方も利用します。2列縦隊で走行し、一般来場者とぶつからないよう声を掛け合います。
2. 走行中に音楽プレイヤーを使用する場合は、ボリュームを小さくして周囲の音が聞こえるようにしましょう。
3. ランナー同士は仲間です。思いやりの心をもって一日を過ごしましょう。

## 走った後は『城山温泉』へ!

上野原縄文の森から車で約15分『城山温泉』にてナンバーカードを提示すると300円で入浴できます。走った疲れはその日のうちに流し、フルマラソンに向けてコンディションを整えましょう!  
※大会当日12月17日(土)限定となります。

## アミノバイタルが鹿児島30Kをサポート!

鹿児島30Kに参加される皆さまには、スタート前にカラダをサポートする「アミノバイタルGOLD」と長時間エネルギー持続の「アミノバイタルパーフェクトエネルギー」を配付いたします。20kmの給水時にも「アミノバイタルパーフェクトエネルギー」を用意し、後半の粘りをサポートします。ゴール後には「アミノバイタルGOLD」ゼリードリンク、2000ドリンクを両方提供! 目標レースに向けて走り込むランナーの皆さまをフルサポートします。

<http://www.ajinomoto.co.jp/aminovital/>



南九州エリアのランニングイベント情報を発信中!

アールビーズ鹿児島 Facebook アカウント



<https://www.facebook.com/rbskagoshima/>

アールビーズ鹿児島

検索



- |               |          |
|---------------|----------|
| ① 縄文の森展示館     | ⑥ 体験学習館  |
| ② 地層観察館       | ⑦ 古代家屋群  |
| ③ 復元集落        | ⑧ 祭りの広場  |
| ④ 遺跡保存館       | ⑨ アスレチック |
| ⑤ 県立埋蔵文化財センター | ⑩ 展望の丘   |