



# 群馬30K大会

## 参加のご案内 2018年2月11日(日)

主催 一般財団法人アールビーズスポーツ財団  
 後援 群馬県館林市  
 上毛新聞社  
 エフエム群馬  
 協賛 味の素株式会社

この度は「群馬30K」にお申し込みいただき、ありがとうございます。  
 大会当日までに、よくお読みいただいたうえでご来場ください。  
 寒さの厳しい頃ですが、万全の体調で会場にお越しください。



**RUNETの「マイページ」からダウンロードできるインフォメーションをご確認の上、大会当日必ずご持参ください！（印刷してお持ちいただくか、スマートフォンの画面でご提示ください）**

### 開催日

2018年2月11日(日)

### 会場までのアクセス

#### つつじが岡公園 大芝生広場

■車でお越しの場合 東北自動車道/館林I.Cから約3分(約4km)  
 東京方面から:浦和I.Cから館林I.Cまで約30分(約40km)  
 前橋・高崎方面から:北関東自動車道 太田桐生I.Cを降りて一般道館林市内へ約30分(約20km)  
 ※駐車場は、花山町付近の公園駐車場または尾曳駐車場をご利用ください。

#### ■電車でお越しの場合

東武伊勢崎線「館林駅」下車  
 バス:館林・板倉線「つつじが岡公園入口」下車 徒歩約5分  
 徒歩:館林駅より約2.5km

#### ■館林駅東口バス時刻表(つつじ観光バス)

館林駅発 ⇒ こども科学館前 ⇒ つつじが岡公園入口

8:30 ⇒ 8:37 ⇒ 8:41  
 10:10 ⇒ 10:17 ⇒ 10:21

※運賃/一般200円



### 大会に関するお問い合わせ

群馬30K 大会事務局 (株式会社アールビーズ 群馬事業所)

TEL: 027-320-7040

(営業時間平日 10:00~17:00)

最新情報は大会ホームページをCHECK! >> <http://30k-series.com/gunma/>  
Facebookアカウントはこちら >> <https://www.facebook.com/rbsgunma/>

### 開催可否についてのお知らせ

荒天・災害時により開催中止となる場合の告知は、2月11日(日)朝7時頃までに大会HPにてお知らせいたします。  
 開催の場合は告知いたしません。  
 ※お電話でのお問い合わせはご遠慮ください。

### 選手受付

受付情報は、RUNNETの「マイページ」にアップされます。マイページ内のエントリー履歴より大会インフォメーションを印刷してご持参いただくか、スマートフォンの画面にてご提示ください。  
 レイトエントリーでのお申込の方に別途受付方法をご連絡いたしますのでご確認ください。  
 参加賞(Tシャツ)は受付時にお渡しいたします。

### 大会スケジュール

- 10:00 受付開始
- 11:00 準備体操~オープニングセレモニー
- 11:30 スタート
- 15:00 つつじが岡公園クリーンアップ活動
- 15:30 レース終了(制限時間4時間)
- その他 チャレンジ企画当選発表

### スタートについて

群馬30Kでは、安全に、スムーズに走行していただけるよう、エントリーの際にいただいた申告タイム別にグループを設定しております。グループごとと並んでのスタートとなりますので、ナンバーカードに印字されているグループを確認してください。

グループ	目標ペース	
グループ①	フルマラソン3時間	約4:15/km
グループ②	フルマラソン3時間30分	約5:00/km
グループ③	フルマラソン4時間	約5:40/km
グループ④	フルマラソン4時間30分	約6:20/km
グループ⑤	フルマラソン5時間	約7:00/km

- ① 体調が悪くなった場合などは申告ペースのブロックから変更しても構いません。無理せず、安全にイベントへご参加ください。
- ② 計測はグロスタイムのみ、1周(約6.02km)ごとのラップタイムとなります。ご了承ください。



## 更衣室・荷物預かり

- **更衣室**  
会場内に更衣テントを設けていますのでご利用ください。
- **荷物預かり**  
貴重品はお預かりできません。ご自身での管理をお願いします。盗難について主催者は一切の責任を負いませんのでご了承ください。
- 会場内に飲食ブースが出展します。ご利用ください。(有料)

## 給水・トイレ・救護所

- **給水所**  
メイン会場内1ヶ所、コース上2ヶ所(メイン会場付近、約3.3km付近)に設置いたします。水・スポーツドリンクをご用意いたします。

⚠ 約3km毎に1回給水ができます。熱中症・脱水症予防のため、スタート前、レース中はこまめな給水を行ってください。

- **トイレ**  
公園内常設トイレをご利用ください。
- **救護所**  
メイン会場に1ヶ所設置いたします。大会競技中の怪我・急病については、応急処置を救護スタッフが行います。応急処置での対応が難しいと判断した場合、救急車の出動を要請して病院へ搬送します。応急処置以降の治療については、各自の責任・判断において行ってください。

## 記録

- 記録計測は、受付時にお渡しするランナーズチップで行います。チップがないと計測できませんので、正しくシューズに装着してください。
- 本大会の記録証は「WEB記録証」です。グロスタイムとコース1周(約6.02km)ごとの、ラップタイム入りとなります(予定)。大会終了後、約1週間で大会HPから記録証をダウンロードできるようになります。
- タイムを競うイベントではないため表彰はございません。あらかじめご了承ください。
- **大会結果**  
大会当日は、「ランナーズアップデート」でPC・スマホサイトからフィニッシュタイムを確認できます。  
※記録は速報のため、参考タイムです。  
<http://runnet.jp/record/>



## ナンバーカードとランナーズチップ

- ランナーズチップは、ナンバーカードセットに同封の取扱説明書を参考に、シューズに正しく装着してください。ナンバーカードは前・後から見えるよう付けてください。
- ランナーズチップは、レース終了後必ずご返却ください。途中で棄権した場合も大会本部までご返却ください。

## 公園クリーンアップ活動にご協力を

群馬30K当日は、15時より大会会場を中心にゴミ拾い活動を行います。  
出したゴミは必ずゴミ箱へ、公園を『来た時よりも美しく!』活動にご協力お願い致します。

## 注意事項

- 雨天決行。但し、地震・風水害・降雪・事件・事故・疫病等による開催縮小・中止、参加料返金の有無・額、通知方法等についてはその都度主催者が判断し、決定します。
- 公園内は占有ではございません。コースとなっている園路は一般の方も利用します。2列縦隊で走行し、一般来場者とぶつからないよう声を掛け合しましょう。
- 競技中は競技役員の指示に従って、安全に競技に参加してください。
- 大会開催中の怪我に関して、主催者加入の損害保険の範囲内のみ補償となります。
- 大会参加にあたっては十分なトレーニング・ウォーミングアップを行い、健康状態に留意してください。体調がすぐれない場合は勇気を持って棄権するよう心掛けてください。
- 天候が急変する事も予想されます。また、寒波や強風の場合も考えられますので、各自防寒の用意をお願い致します。
- 大会出場中の映像・写真記事・記録のテレビ・新聞・雑誌・インターネットへの掲載権は、主催者に属します。
- 会場内は禁煙です。喫煙所はありません。
- スタート時刻に間に合わなかった際は、失格となります。



## 大会ゲスト

がんばれゆうすけさん&小宮ひろあきさん

お笑いコンビ「ランナース」(よしもとクリエイティブエージェンシー所属)



◆がんばれゆうすけさん

栃木県下都賀郡出身。  
高校までは県内高校陸上部に所属、大学は東洋大学へ進学し駅伝部で活躍。  
2015年東京マラソンでは2時間25分9秒(ネットタイム2時間24分54秒)でフィニッシュ!  
普段は芸人「ランナース」として活躍中。芸人最速!との呼び声高い実力派ランナー。



◆小宮ひろあきさん

大阪府四條畷市出身。  
がんばれゆうすけさんとコンビを組むお笑い芸人。  
風船を自由自在に操る「走るバルーン師」として子どもに大人気!  
2015年東京マラソンでは3時間15分51秒で完走。

## チャレンジ企画

●3月・4月開催のフルマラソンへご招待

3月・4月に開催されるフルマラソン3大会、「古河はなももマラソン(3/11開催)」「佐倉朝日健康マラソン(3/24開催)」「前橋渋川シティアマラソン(4/22開催)」より出走権をいただきました。抽選でご招待いたします。「群馬30K」でしっかり走りこんでチャレンジしてください!

受付時に配布される抽選用紙にご記入の上、抽選BOXへ11時までに入れてください。抽選で当選者を決定いたします。当選結果は、大会当日14時以降に大会本部にて掲載します。

※大会当日申し出のない場合は無効になります。

## 参加者サービス

大会当日(2/11)に限り、ナンバーカード掲示によりいろいろなサービスが受けられます。

●つつじが岡公園内

「SUGAR HILL CAFE」  
大会当日(2/11)に限りナンバーカード掲示により全フード50円引き

SUGAR HILL CAFE ホームページ  
<https://www.facebook.com/tutuji.sugarhillcafe/>

●物販ブース

地元館林のグッズなどを販売するブースが出店

詳しくは大会HPをご覧ください。

## アミノバイタルが群馬30Kをサポート!

群馬30Kに参加される皆様には、レース中のアミノ酸補給に最適な新商品「アミノバイタル アミノショット」と、長時間エネルギー持続の「アミノバイタルパーフェクトエネルギー」をスタート前に配付します。20kmの給水所でも「アミノバイタルパーフェクトエネルギー」を用意し、レース後半の粘りをサポート。

ゴール後には「アミノバイタルGOLD」、「アミノバイタルGOLD 2000ドリンク」を両方提供!

目標レースに向けて走り込むランナーの皆様を「アミノバイタル」シリーズでフルサポートいたします。



<http://www.ajinomoto.co.jp/aminovital/>