



愛媛30K大会

参加のご案内 2017年1月14日(土)

主催 アールピーススポーツ財団
後援 新居浜市教育委員会
協力 畑田本舗

この度は「愛媛30K」にお申し込みいただき、ありがとうございます。
大会当日までに、よくお読みいただいたうえでご来場ください。
寒さの厳しい頃ですが、万全の体調で会場にお越しください。

同封物の ご案内

1. ナンバーカードセット (計時用チップ、ビニタイ、チップ返却用封筒)
2. 参加のご案内 (本紙) ※当日の受付はありません。
ナンバーカード、計時用チップを必ずご持参ください。
3. 各種チラシ
4. 参加賞Tシャツ
5. 駐車券 (エントリー時に希望された方のみ)



ナンバーカード、計時用チップを当日お忘れになった場合、再発行手続きが必要になります。
大会本部へお越しください (再発行手数料は1,000円になります)。

開催日・会場

2017年1月14日(土)
池田池公園 (新居浜市)

交通のご案内

▶ 車をご利用の場合

松山自動車道 新居浜ICから5分

エントリー時の質問項目「交通手段」で「車(運転)」を選択された方には駐車券を同封しています。

駐車券を忘れた方、お持ちでない方は、船木小学校へ駐車をお願いいたします。ご用意した駐車場には限りがありますので、できるだけ乗り合わせの上、お越しください。

▶ 公共交通機関をご利用の場合

JR 予讃線 新居浜駅から

瀬戸内運輸バス「坂ノ下バス停」下車徒歩5分

会場までのアクセス



大会スケジュール

- 8:30 会場オープン
- 9:40 オープニングセレモニー
- 10:00 スタート (1分毎のウェーブスタート)
- 11:50 トップフィニッシュ (予測)
- 14:00 レース終了 (制限時間4時間)

ウェーブスタートについて(1分毎)

30Kでは安全、スムーズに走行していただけるよう、希望ペース、申告タイム別にスタート時間を設定しました。事前にお送りしましたナンバーカードに印字されている各自のスタート時間をご確認ください。

フルマラソンの目標ペースにあわせたペースメーカーがつきます。レースペースを作るためにお役立てください。

スタート	目標ペース	
10:00	フルマラソン3時間以内	約4:15/km
10:01	フルマラソン3時間30分以内	約4:58/km
10:02	フルマラソン4時間以内	約5:41/km
10:03	フルマラソン4時間30分以内	約6:23/km
10:04	フルマラソン5時間以内	約7:06/km

※申告ペースによりスタートブロックが決まっています。
グロスタイムとネットタイムにて計時のため、決まったスタート時間より前のブロックへの変更はできません。

! エントリー時の申告タイムより後のブロックからスタートすることは可能です。無理をせず当日の体調によって、ペースを調整してください。

更衣室・荷物預かり

● 更衣室
会場内に更衣 TENT を設けていますのでご利用ください。

● 荷物預かり
貴重品はお預かりできません。ご自身での管理をお願いします。盗難について主催者は一切の責任を負いませんのでご了承ください。

開催可否についてのお知らせ

荒天・災害等による開催中止決定の告知については、1月14日(土)朝7時に大会HP、Facebookにてお知らせします。電話でのお問い合わせはご遠慮ください。

記録

- 記録計時は事前に送付するランナーズチップで行います。チップがないと計時できませんので、正しくシューズに装着してください。
- 靴ヒモのないシューズで走る方は、本部にお申し出ください。
- 本大会の記録証は「WEB記録証」です。ネットタイムと3km毎の地点のラップ入り記録証です。大会終了後、約1週間で大会HPから記録証をダウンロードできるようになります。
- タイムを競うイベントではないため表彰はございません。あらかじめご了承ください。

ナンバーカードとランナーズチップ

- ランナーズチップは、ナンバーカードセットに同封の取扱説明書を参考に、シューズに正しく装着してください。ナンバーカードは前から見えるよう胸に付けてください。

レースに出場しない場合・途中で棄権された場合のランナーズチップ返却について

- 同封の返却封筒を使用し、大会事務局までご返却ください。
- 当日忘れた場合、大会本部にてお申し出ください。
- 当日、途中で棄権された場合は大会本部にランナーズチップをご返却ください。

注意事項

- 雨天決行。但し、地震・風水害・降雪・事件・事故・疾病等による開催縮小・中止、参加料返金の有無・額、通知方法等についてはその都度主催者が判断し、決定します。
- 競技中は競技役員の指示に従って、安全に競技に参加してください。
- 大会開催中の怪我に関して、主催者加入の損害保険の範囲内のみ補償となります。
- 大会参加にあたっては十分なトレーニング・ウォーミングアップを行い、健康状態に留意してください。体調がすぐれない場合は勇気を持って棄権するよう心掛けてください。
- 天候が急変する事も予想されます。雨具の用意を忘れないようにしてください。
- 大会出場中の映像・写真記事・記録のテレビ・新聞・雑誌・インターネットへの掲載権は、主催者に属します。
- 会場内は禁煙です。

給水・フード・トイレ・救護所

給水所・給食所

メイン会場に1カ所、コース上1カ所に給水所を設置します。水、スポーツドリンクなどがあります。

❗ 3kmごと計10回給水できます。

熱中症・脱水症予防のために、スタート前・レース中は必ず給水を行ってください。

フードサービスについて

会場内のフードエリア（AM8:30オープン予定）では「アミノバイタルパーフェクトエネルギー」ドリンク、軽食を無料で提供します。走る前後のエネルギー補給にぴったり。ぜひお立ち寄りください！

トイレ

事務局側で用意する仮設トイレをご利用ください。

救護所

メイン会場1カ所に設置されています。大会競技中の怪我・急病については、応急処置を救護スタッフがを行います。応急処置での対応が難しいと判断した場合、救急車の出動を要請して病院へ搬送します。応急処置以降の治療については、各自の責任・判断において行ってください。

アミノバイタルが愛媛30Kをサポート！

愛媛30Kに参加される皆さまにはスタート前にカラダをサポートする「アミノバイタルGOLD」と長時間エネルギー持続の「アミノバイタルパーフェクトエネルギー」を配付いたします。20km過ぎの給水時にも「アミノバイタルパーフェクトエネルギー」を用意し、後半の粘りをサポートします。ゴール後には「アミノバイタルGOLDゼリードリンク、2000ドリンクを両方提供！

目標レースに向けて走り込むランナーの皆さまをフルサポートします。

<http://www.ajinomoto.co.jp/aminovital/>



コースMAP



- ※ 1周3km/10周回。
- ※ 周回数管理は各自行ってください。
- ※ コースとなっている園路は一般の方も利用します。2列縦隊をこころがけて走行し、一般来場者とぶつからないよう声を掛け合いましょう。

大会に関するお問い合わせ

愛媛30K 大会事務局
TEL:06-6305-6302

※営業時間 平日 10:00~17:00

最新情報は
大会ホームページを
CHECK!

<http://30k-series.com/ehime/>